

STAGE DE KARATÉ

Adultes / Ados (A PARTIR DE 15 ANS)

DIMANCHE 10 FÉVRIER 2019

09H30 À 12H30 à Charlieu



YVES-JACQUES BOIVIN
5^{ÈME} Dan

Thème

Dimanche de 09h15 à 10h45
Le relâchement dans les
katas et mise en application

Dimanche de 11h00 à 12h30
Application de ses principes en
combat traditionnel et mise en
situation

LIEU : Gymnase de la Bouverie, 42190 Charlieu

Coût : 12 € le cours - 20 € stage complet

Renseignements : 06.32.42.13.47

E-mail : yjboivin@gmail.com