



Le Karaté-Do Pays de Gex organise un

Stage de

Bernard Bilicki

9^e dan

Expert fédéral



Lieu :

Gymnase Saint-Simon, à 01280 Prévessin-Moëns

Date :

Samedi 29 janvier 2022

Programme :

9h – 10h30 : Tai-Chi (inspiré de Kanku Dai)

10h45 – 12h30 : Karaté travail sur Kanku Dai

Repas sur réservation

Coût :

Stage complet (2 cours) : 20 euros

Contacts et réservations :

Jacques Rault

06 09 42 23 63 / 04 50 99 16 55

karatedo.paysdegex@gmail.com

www.karatedo-paysdegex.fr

Pass sanitaire obligatoire