

Coupon réponse et fiche d'inscription au stage à retourner au  
**DYNAMIC CLUB**

82, rue Auguste Doudein, 42300 ROANNE – 04 77 68 16 38

KARATE JUTSU KARATE DEFENSE TRAINING / TAI CHI		QI GONG le matin QI GONG / TAI CHI l'après midi	
Formules	Tarifs	Formules	Tarifs
Stage complet Karaté Jutsu- Karaté défense training Tai Chi Forme 108 du matin	185 €	Stage complet Qi Gong le matin Qi Gong / Tai-chi l'après midi	110 €
Stage Karaté Karaté Jutsu et Karaté défense training	150 €	Stage le matin Qi Gong	75 €
Stage le matin Karaté Jutsu	100 €	Stage l'après midi Qi Gong / Tai-Chi	55 €
Stage l'après midi Karaté défense training	95 €		
Tai Chi Forme 108 Le matin	60 €		
Paiement à l'ordre de : <b>Bernard BILICKI</b>		Paiement à l'ordre de : <b>Association LABORESCENCE</b>	

NOM : ..... Prénom : .....  
Grade : ..... N° de licence : .....  
Adresse : .....  
Ville : ..... Code Postal : .....  
Club : .....  
Tél : ..... Email : .....



Stage Tai-Chi / Qi Gong 110 €

Avec **Jocelyne ROSSILLOL**  
CQP et 5<sup>e</sup> DAN F.F.K



Du Jeudi au Dimanche de 10h30 à 12h30  
Et  
du Jeudi au Samedi de 17h30 à 19h00

QI GONG : **Danse de DAWU** ( Qi Gong de Santé )  
Implications du Qi Gong dans le Tai-chi (l'après-midi)



**Bernard BILICKI**  
Expert Fédéral : 9<sup>e</sup> DAN



9H – 10H TAI-CHI FORME 108 (L'HOMME avec ses applications)

<< La fluidité au service de votre pratique >>

*Apprentissage et Perfectionnement*

Le KARATE JUTSU

à travers les *Bunkais*

Footing / oxygénation le matin à 9h30

**Stages** : Tai-chi 108 de 9h00 à 10h00  
Karaté Jutsu de 10h30 à 12h30  
Karaté Défense de 17h30 à 19h00



DEFENSE TRAINING

Entraînement en salle avec  
Tatamis l'après-midi à 17h30

Salle polyvalente près de la  
gendarmerie  
Direction le Mont Dore

L'encadrement du stage remercie la ville  
De la Bourboule pour l'organisation  
Et la ZID AUVERGNE ZONE F.F.K  
pour le prêt des tatamis.

**Informations**

06 81 39 88 98

ou 04 77 68 16 38 – bernardbilicki@orange.fr

La BOURBOULE – Station Oxygène – du 14 au 17 Juillet 2022

## Votre séjour à la BOURBOULE – Station Oxygène

Dans une ambiance sportive et conviviale

**Accueil des stagiaires : Mercredi 13 Juillet de 19h00 à 20h00**  
au Dojo (Salle polyvalente) près de la gendarmerie

**Hôtels – Résidences – Campings**  
Réservez directement auprès des établissements avant fin juin  
Indiquez << Stage de Karaté - Bernard BILICKI >>

### Hôtel Restaurant de la Poste et Europe \*

(face aux thermes)

161 Bd Georges Clémenceau  
63150 La Bourboule

Tel : 04 73 81 09 66

Mail : hotel.poste.europe@wanadoo.fr

Site : www.hotel-la-bourboule.fr

### Hôtel Restaurant au Val Doré\* \*

(Piscine, Jacuzzi,.....)

129 Rue de Belgique  
63150 La Bourboule

Tel : 04 73 81 06 14

Mail : valdore@wanadoo.fr

Site : [www.hotel-val-dore.com](http://www.hotel-val-dore.com)

### Hôtel Restaurant Le Charlet

(Piscine, Hammam, Jacuzzi,.....)

94 Bd Louis Choussy  
63150 La Bourboule

Tel : 04 73 81 33 00

Mail : contact@lecharlet.fr

Site : [www.lecharlet.fr](http://www.lecharlet.fr)

### Hôtel Restaurant Le Parc des Fées \*\*\*

(Espace Bien-Etre )

107 Quai Maréchal Fayolle  
63150 La Bourboule

Tel : 04 73 81 01 77

Mail : info@parcdesfees.com

Site : www.parcdesfees.com

### L'Aviation \*\*

Piscine - (nuits + petits déjeuners)

32 rue de Metz  
63150 La Bourboule

Tel : 04 73 81 32 32

Mail : infos@hotel-aviation.com

Site : www.hotel-aviation.net

### Hôtel Restaurant La Cabanne \*\*

Route de la Banne D'Ordanche  
63150 Murat le Quaire

Tel : 04 73 81 19 25

Mail : infos@la-cabanne.com

Site : www.la-cabanne.com

### Camping Les Clarines \*\*\*

(Avec Piscine)

1424 Avenue du Maréchal Leclerc  
BP 38 - 63150 La Bourboule

Tel : 04 73 81 02 30

Mail : Clarines.les@wanadoo.fr

Site : www.camping-les-clarines.com

### Camping de la Marmotte \*\*\*

1228 Avenue du Maréchal Leclerc  
BP 38 - 63150 La Bourboule

Tel : 04 73 65 95 87

Mail : campinglamarmotte@gmail.com

Site : www.campinglamarmotte.com

## Vos loisirs à la station

### Tarifs Préférentiels pour les Stagiaires

#### Sancy'O

#### Pôle aqualudique de la Bourboule

Espace aquatique, espace de remise en forme, espace extérieur. Détente pour petits et grands

#### Les Grands Thermes :

Accès à tout le complexe.

Forfaits : Balnéo et / ou modelage  
(uniquement sur réservation).

#### Autres loisirs :

VTT - Promenade pédestre - Equitation - Tennis (6 cours). Trotinettes électriques - Cinéma Pizzeria – Brasseries-Casino.

### Les Accès

#### Association Covoiturage Auvergne

[covoiturageauvergne.net](http://covoiturageauvergne.net)

#### Par la Route

A71 – Paris, Orléans, Bourges, Clermont Ferrand

A72 – Lyon, Saint Etienne, Clermont-Ferrand

A75 – Montpellier, St-Flour, Issoire, Clermont-Ferrand

#### Par le Bus

Gare SNCF à la Bourboule et au Mont-Dore

Bus : Le Mont-Dore / Clermont-Ferrand

#### Par le Train

Paris Gare de Lyon – Clermont-Ferrand

Renseignements : 3635

#### Par Avion

Aéroport de Clermont Ferrand / Aulnat :

04 73 62 71 00

France et Europe



### Pour tous renseignements complémentaires

Tél.: 04 77 68 16 38 ou 06 81 39 88 98

Email : [bernardbilicki@orange.fr](mailto:bernardbilicki@orange.fr)

Et [www.dynamic-club.fr](http://www.dynamic-club.fr)

Ou Florence

Secrétariat Mairie Tél : 04-73-81-31-00

### Ou Office du Tourisme

Place de la République  
63150 La BOURBOULE

Tél : 04 73 65 57 71

E-Mail : [bt.bourboule@sancv.com](mailto:bt.bourboule@sancv.com)

[www.sancv.com](http://www.sancv.com)

[www.bourboule.com](http://www.bourboule.com)