Stage d'été de Tenero

18e édition

Du Lundi 6 au Vendredi 10 août 2018

Centre Sportif de la Jeunesse (CST) - Via Brere, Tenero (Tessin)

Philippe CORNELOUP (6e Dan) et Reynald OLIVIER (6e Dan)

Informations

空手道

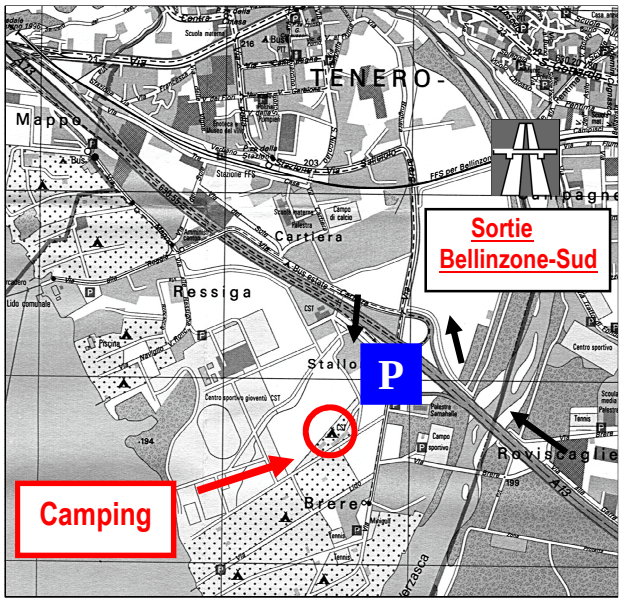
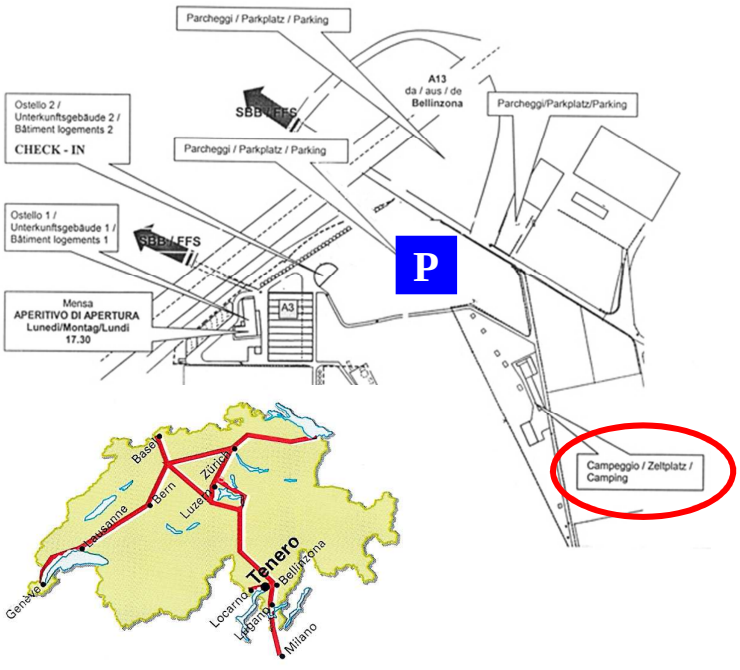
Programme du stage : Installation le dimanche 5 août (depuis 16h^{00})
Départ le samedi 11 août (vers 9h^{30})

Activités sportives gratuites : Piscine & lac - Tennis - Ping-Pong - Piste finlandaise - Roller - Beach Volley - Basketball - Football - Fitness
(idéalement prendre son propre matériel si possible)
(VTT, salle musculation sur réservation)
+ avec moniteurs CST : Tir à l'arc – Escalade – Paddle

Ne pas oublier : Sac de couchage (évt. housse & coussin) – casquette / crème solaire – Gourde *(Matelas et couvertures à disposition)*
Passeport de karaté *(pour inscrire le stage)*

Divers :
- Palettes à disposition (obligatoires) pour le montage des tentes privées
- Le prix du stage comprend la pension complète
- Un frigo et une armoire (fermés à clé) sont à disposition
- En cas d'urgence : contacter le +41 (0)79 617 60 56 (Guy)

Rappel : *Les responsables du stage déclinent toute responsabilité en cas d'accident (assurance personnelle obligatoire pour chaque participant)*

Renseignements :
Guy LACROIX
Tél portable : +41 79 617 60 56
e-mail : lacroixg@bluewin.ch

Informations et Apéro de bienvenue à 18h00