

Coupon réponse et fiche d'inscription au stage à retourner au
DYNAMIC CLUB
 82 rue Auguste Dourdein, 42300 ROANNE - Tel : 04.77.68.16.38

Modalités	Karaté / Défense Training	Qi Gong / Tai chi chuan
Stage complet	140€	95€
Stage le matin	90€	50€
Stage l'après-midi	90€	50€
Règlement à l'ordre de	Bernard Bilicki	Association Larborescence

NOM : _____ Prénom : _____

Grade : _____ N° Licence : _____

Adresse : _____

Ville : _____ CP : _____

Club : _____ Signature : _____

 **Obligatoire** pour les stagiaires mineurs : Tel: _____

Je soussigné(e) _____ père – mère – tuteur (rayer les mentions inutiles), autorise les responsables du stage à prendre toutes les dispositions nécessaires en cas de nécessités médicales (carnet de santé).

Date : _____ (faire précéder la signature de la mention manuscrite « lu et approuvé »)

Signature : _____

Stage Tai Chi / Gi Gong

95€



Avec Jocelyne ROSSILLOL

CQP FFKDA

Du Jeudi au Samedi de 10h00 à 12h00

et de 17h30 à 19h00

Dimanche de 10h00 à 12h00

- Gi Gong des reins (le matin)

- Implications du Gi Gong dans le Tai Chi (l'après-midi)



Bernard BILICKI
 Expert Fédéral 9^{ème} DAN



Karaté Défense



Travail et conduites énergétiques

Le Karaté Jutsu à travers les Bunkais

Horaires du stage:

10h00 - 12h00

16h30 - 18h00

footing / oxygénation le matin à 9h30

Entraînement au bord du lac le matin
(si le temps le permet)

Entraînement en salle avec tatamis l'après-midi
Salle polyvalente près de la gendarmerie
Direction le Mont Dore

Informations

06.81.39.88.98

ou 04.77.68.16.38 bernardbilicki@orange.fr

La BOURBOULE - Station Oxygène - Du 13 au 16 juillet 2017

Votre séjour à La BOURBOULE – Station Oxygène dans une ambiance sportive et conviviale

Accueil des stagiaires : **mercredi 11 juillet de 19h00 à 20h00**
Au Dojo (salle polyvalente) près de la gendarmerie

Hôtels – Résidences – Campings
Réserver directement auprès des établissements avant fin juin
Indiquer « Stage de Karaté – Bernard BILICKI »

Hôtel de la Poste et Europe * Tel : 04.73.81.09.66
Mail : hotel.poste.europe@wanadoo.fr Site : www.hotel-la-bourboule.fr
161 bd Georges Clémenceau (face aux thermes) 63150 La Bourboule

Hôtel Au Val Doré ** Tel : 04.73.81.06.14
Mail : valdore@wanadoo.fr Site : www.hotel-val-dore.com
129 Rue de Belgique 63150 La Bourboule

Hôtel restaurant Le Charlet **** Tel : 04.73.81.33.00
(Piscine, hammam, jacuzzi...)
Mail : contact@lecharlet.fr Site : www.lecharlet.fr
90 bd Louis Choussy 63150 La Bourboule

Hôtel Restaurant Le Parc Des Fées **** Tel : 04.73.81.01.77
Mail : info@parcdesfees.com Site : www.parcdesfees.com
Quai Maréchal Fayolle 63150 La Bourboule

L'Aviation * « Logis de France »** Tel : 04.73.81.32.32
(nuits + petits déjeuners)
Mail : resa@hotel-aviation.com Site : www.hotel-aviation.net
32 rue de Metz 63150 La Bourboule

Hôtel restaurant La CaBanne** Tel : 04.73.81.19.25
Mail : info@la-cabanne.com Site : www.la-cabanne.com
Route de la Banne d'Ordanche 63150 Murat Le Quaire

Camping Les Clarines*** Tel : 04.73.81.02.30
Mail : clarines.les@wanadoo.fr Site : www.camping-les-clarines.com
(avec Piscine) 1424 ave du Maréchal Leclerc BP38 63150 La Bourboule

Camping du Loup Blanc*** Tel : 04.73.65.95.87
Mail : contact@campingduloupblanc.fr Site : www.campingduloupblanc.fr
1228 ave du Maréchal Leclerc 63150 La Bourboule

Vos loisirs à la station

Tarifs préférentiels pour les stagiaires :

- **Sancy'O : pôle aqualudique de La Bourboule** : espace aquatique, espace remise en forme, espace extérieur. Détente pour petits et grands.
- **Les Grand Thermes** : accès à tout le complexe
Balnéo et/ou modelage

Autres loisirs : VTT – Promenade pédestre – Equitation – Tennis (6 courts) –
Discothèque – Le Black Jack – Cinéma – Pizzeria – Cafétéria

Les Accès

Par la route :

A71 – Paris, Orléans, Bourges, Clermont-Ferrand
A72 – Lyon, Saint Etienne, Clermont-Ferrand
A75 – Montpellier, Saint-Flour, Issoire, Clermont-Ferrand

Par le train :

Gare SNCF à La Bourboule et au Mont-Dore
Trains directs : Le Mont-Dore / Clermont-Ferrand
Paris Gare de Lyon – Le Mont Dore
Renseignements : 08.36.35.35.35

Par avion :

Aéroport de Clermont-Ferrand / Aulnat
04.73.62.71.00
60 liaisons quotidiennes – France et Europe

Pour tous renseignements complémentaires :

Tel : 04.77.68.16.38 ou 06.81.39.88.98
Mail : bernardbilicki@orange.fr
www.dynamic-club.fr

ou Dominique Dabert Tel : 06.08.04.16.44
Office du Tourisme
Place de la République 63150 La Bourboule
Tel : 04.73.65.57.71
www.sancy.com www.bourboule.com
mail : info@bourboule.com

