Coupon réponse et fiche d'inscription au stage à retourner au

DYNAMIC CLUB

82, rue Auguste Dourdein, 42300 ROANNE – **04 77 68 16 38**

KARATE JUTSU KARATE DEFENSE TRAINING / TAI CHI		QI GONG le matin QI GONG / TAI CHI l'après midi	
Formules	**Tarifs**	**Formules**	**Tarifs**
Stage complet Karaté Jutsu- Karaté défense training Tai Chi Forme 108 du matin	**185 €**	**Stage complet** Qi Gong le matin Qi Gong / Tai-chi l'après midi	**105 €**
Stage Karaté Karaté Jutsu et Karaté défense training	**150 €**	**Stage le matin** Qi Gong	**70 €**
Stage le matin Karaté Jutsu	**100 €**	**Stage l'après midi** Qi Gong /Tai-Chi	**50 €**
Stage l'après midi Karaté défense training	**95 €**		
Tai Chi Forme 108 Le matin	**50 €**		
Paiement à l'ordre de : **Bernard BILICKI**		Paiement à l'ordre de : **Association LABORESCENCE**	

NOM : .....**Prénom** :.....

Grade :.....N° de licence :.....

Adresse :.....

Ville :.....Code Postal :.....

Club :.....

Tél : .....Email :.....

Stage Taï-Chi / Qi Gong **105 €**

Avec **Jocelyne ROSSILLOL**

CQP et **5e DAN F.F.K**

Du **Samedi** au **Mardi** de **10h30** à **12h30**
Et
du **Samedi** au **Lundi** de **17h30** à **19h00**

QI GONG : SHI ER FA (***Qi Gong de Santé***)

Implications du **Qi Gong** dans le **Taï-chi** (l'après-midi)

FÉDÉRATION FRANÇAISE KARATÉ

Bernard BILICKI

Expert Fédéral : 9e DAN

AUVERGNE ZONE FFK

9H – 10H TAI-CHI FORME 108 (**Terre** avec ses applications)

<< La fluidité au service de votre pratique >>

Apprentissage et Perfectionnement

Le KARATE JUTSU

à travers les ***Bunkaïs***

Footing / oxygénation le matin à **9h30**

Stages : **Taï-chi** 108 de **9h00** à **10h00**
Karaté Jutsu de **10h30** à **12h30**
Karaté Défense de **17h30** à **19h00**

DEFENSE TRAINING

Entraînement en salle avec Tatamis l'après-midi à **17h30**

Salle polyvalente près de la gendarmerie
Direction le Mont Dore

Informations

06 81 39 88 98

ou **04 77 68 16 38 – bernardbilicki@orange.fr**

L'encadrement du stage remercie la ville De la Bourboule pour l'organisation Et la ZID AUVERGNE ZONE F.F.K pour le prêt des tatamis.

La BOURBOULE – Station Oxygène – du 10 au 13 Juillet 2021

Votre séjour à la BOURBOULE – Station Oxygène
Dans une ambiance sportive et conviviale

Accueil des stagiaires : **Vendredi 09 juillet** de **19h00** à **20h00**
au **Dojo** (Salle polyvalente) près de la gendarmerie

Hôtels – Résidences – Campings
Réservez directement auprès des établissements avant fin juin
Indiquez << Stage de Karaté - Bernard BILICKI >>

Hôtel Restaurant de la Poste et Europe *
(face aux thermes)

161 Bd Georges Clémenceau
63150 La Bourboule

Tel : **04 73 81 09 66**
Mail : hotel.poste.europe@wanadoo.fr
Site : www.hotel-la-bourboule.fr

Hôtel Restaurant au Val Doré* *
(Piscine, Jacuzzi,……)

129 Rue de Belgique
63150 La Bourboule

Tel : **04 73 81 06 14**
Mail : valdore@wanadoo.fr
Site : www.hotel-val-dore.com

Hôtel Restaurant Le Charlet
(Piscine, Hammam, Jacuzzi,……)

94 Bd Louis Choussy
63150 La Bourboule

Tel : **04 73 81 33 00**
Mail : contact@lecharlet.fr
Site : www.lecharlet.fr

Hôtel Restaurant Le Parc des Fées ***
(Espace Bien-Etre)
107 Quai Maréchal Fayolle
63150 La Bourboule

Tel : **04 73 81 01 77**
Mail : info@parcdesfees.com
Site : www. parcdesfees.com

L'Aviation **
Piscine - (nuits + petits déjeuners)

32 rue de Metz
63150 La Bourboule

Tel : **04 73 81 32 32**
Mail : infos@hotel-aviation.com
Site : www.hotel-aviation.net

Hôtel Restaurant La Cabanne **

Route de la Banne D'Ordanche
63150 Murat le Quaire

Tel : **04 73 81 19 25**
Mail : infos@la-cabanne.com
Site : www.la-cabanne.com

Camping Les Clarines ***
(Avec Piscine)

1424 Avenue du Maréchal Leclerc
BP 38 - 63150 La Bourboule

Tel : **04 73 81 02 30**
Mail : Clarines.les@wanadoo.fr
Site : www.camping-les-clarines.com

Camping de la Marmotte ***

1228 Avenue du Maréchal Leclerc
BP 38 - 63150 La Bourboule

Tel : **04 73 65 95 87**
Mail : campinglamarmotte@gmail.com
Site : www. campinglamarmotte.com

Vos loisirs à la station

Tarifs Préférentiels pour les Stagiaires

Sancy'O
Pôle aqualudique de la Bourboule
Espace aquatique, espace de remise en forme, espace extérieur. Détente pour petits et grands

Les Grands Thermes :
Accès à tout le complexe.
Forfaits : Balnéo et / ou modelage (uniquement sur réservation).

Autres loisirs :
VTT - Promenade pédestre - Equitation - Tennis (6 cours). Trottinettes électriques - Cinéma Pizzeria – Brasseries-Casino.

Les Accès

Association Covoiturage Auvergne
covoiturageauvergne.net

Par la Route

A71 – Paris, Orléans, Bourges, Clermont Ferrand
A72 – Lyon, Saint Etienne, Clermont-Ferrand
A75 – Montpellier, St-Flour, Issoire, Clermont-Ferrand

Par le Bus

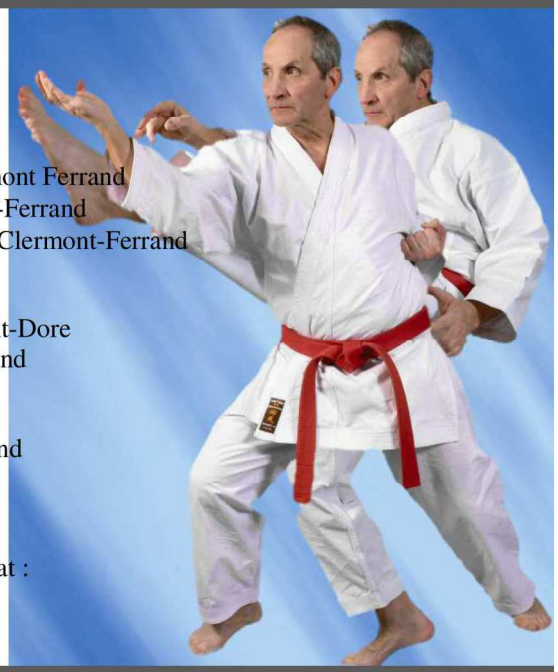
Gare SNCF à la Bourboule et au Mont-Dore
Bus : Le Mont-Dore / Clermont-Ferrand

Par le Train

Paris Gare de Lyon – Clermont-Ferrand
Renseignements : **3635**

Par Avion

Aéroport de Clermont Ferrand / Aulnat :
04 73 62 71 00
France et Europe



Pour tous renseignements complémentaires

Tél.: **04 77 68 16 38** ou **06 81 39 88 98**

Email : **bernardbilicki@orange.fr**
Et **www.dynamic-club.fr**

Ou Florence
Secrétariat Mairie Tél : **04-73-81-31-00**

Ou *Office du Tourisme*

Place de la République
63150 La BOURBOULE

Tél : **04 73 65 57 71**

E-Mail : **bt.bourboule@sancy.com**
www.sancy.com
www.bourboule.com