



LABORESCENCE

Association pour le développement des arts et activités de conduites énergétiques

OPTIMISEZ LES EFFETS POSITIFS

DU QI GONG GRACE AU TRAVAIL D'OXYGENATION

EN EXTERIEUR

MARCHE ET QI GONG de 10 à 12 heures

- Le 1^{er} octobre 2017 au Lac des Sapins à Cublize
- Le 19 novembre 2017 au Lac de Villerest
- Le 11 mars 2018 à Saint Victor sur Rhins RV sur le parking de la mairie.
- Le 10 juin 2018

Participation :

Adhérent : 5 euros Non Adhérent : 10 euros

Adhésion : 10 euros

Merci de confirmer votre présence

06.16.78.12.66 / 06.15.41.80.93

laborescence@gmail.com

www.laborescence.simplesite.com

Ne pas jeter sur la voie publique



LABORESCENCE

Association pour le développement des arts et activités de conduites énergétiques

- Stages,
- cours particuliers,
- cours personnalisés,
- interventions ponctuelles en entreprises,
- marches,

STAGE avec Jocelyne Rossillol

Dimanche 10 décembre 2017 de 9h30 à 12h30

QI GONGdu Wudang (prévoir un coussin) et
QI GONG des Reins

RDV : Dynamic'club 82 rue Dourdein à Roanne

Participation :

Adhérent : 25 euros Non Adhérent : 30 euros

Adhésion : 10 euros

CONTACTEZ-NOUS POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS

06.16.78.12.66 / 06.15.41.80.93

laborescence@gmail.com

www.laborescence.simplesite.com

Ne pas jeter sur la voie publique