

Coupon réponse et fiche d'inscription au stage à retourner au
DYNAMIC CLUB

82, rue Auguste Dourdein, 42300 ROANNE - 04 77 68 16 38

KARATE JUTSU KARATE DEFENSE TRAINING / TAI CHI	QI GONG le matin QI GONG / TAI CHI l'après midi	Formules	Tarifs	Tarifs
Stage complet Karaté Jutsu- Karaté défense training Tai Chi Forme 108 du matin	Stage complet Qi Gong le matin Qi Gong / Tai-chi l'après midi	180 €	105 €	
Stage Karaté Karaté Jutsu et Karaté défense training	Stage le matin Qi Gong	145 €	60 €	
Stage le matin Karaté Jutsu	Stage l'après midi Qi Gong / Tai-Chi	95 €	60 €	
Stage l'après midi Karaté défense training		95 €		
Tai Chi Forme 108 Le matin		50 €		
Paiement à l'ordre de : Bernard BILICKI		Paiement à l'ordre de : Association LABORESCENCE		

NOM : Prénom :
 Grade : N° de licence :
 Adresse :
 Ville : Code Postal :
 Club :
 Tél : Email :



Stage Tai-Chi / Qi Gong

105 €

Avec **Jocelyne ROSSILLOL**

CQP et 5^e DAN F.F.K

Diplômée en Qi Gong de l'école TAO

Du Samedi au Mardi de 10h30 à 12h30
Et de 17h30 à 19h00

Dimanche de 10h30 à 12h30

Qi Gong : la bannière de Mawangdui (le matin)
Implications du Qi Gong dans le Tai-chi (l'après-midi)



Bernard BILICKI
Expert Fédéral : 9^e DAN



9H - 10H TAI-CHI FORME 108 (Partie Terre)

<< La fluidité au service de votre pratique >>
Apprentissage et Perfectionnement

Le KARATE JUTSU

à travers les *Bunkais*

Footing / oxygénation le matin à 9h30

Stages : Tai-chi 108 de 9h00 à 10h00

Karaté Jutsu de 10h30 à 12h30

Karaté Défense de 17h30 à 19h00



DEFENSE TRAINING

Entraînement en salle avec
Tatamis l'après-midi à 17h30

Salle polyvalente près de la
gendarmerie

Direction le Mont Dore

Informations

06 81 39 88 98

ou 04 77 68 16 38 - bernardbilicki@orange.fr

L'encadrement du stage remercie la ville
De la Bourboule pour l'organisation
Et la ZID AUVERGNE ZONE F.F.K
pour le prêt des tatamis.

La BOURBOULE - Station Oxygène - du 11 au 14 Juillet 2020

Votre séjour à la BOURBOULE – Station Oxygène Dans une ambiance sportive et conviviale

Accueil des stagiaires : Vendredi 10 juillet de 19h00 à 20h00
au **Dojo** (Salle polyvalente) près de la gendarmerie

Hôtels – Résidences – Campings
Réservez directement auprès des établissements avant fin juin
Indiquez << Stage de Karaté - Bernard BILICKI >>

Hôtel Restaurant de la Poste et Europe *

(face aux thermes)

161 Bd Georges Clémenceau
63150 La Bourboule

Tel : **04 73 81 09 66**

Mail : hotel.poste.europe@wanadoo.fr
Site : www.hotel-la-bourboule.fr

Hôtel Restaurant au Val Doré* *

(Piscine, Jacuzzi,.....)

129 Rue de Belgique
63150 La Bourboule

Tel : **04 73 81 06 14**

Mail : valdore@wanadoo.fr
Site : www.hotel-val-dore.com

Hôtel Restaurant Le Charlet

(Piscine, Hammam, Jacuzzi,.....)

94 Bd Louis Choussy
63150 La Bourboule

Tel : **04 73 81 33 00**

Mail : contact@lecharlet.fr
Site : www.lecharlet.fr

Hôtel Restaurant Le Parc des Fées ***

(Espace Bien-Etre)

107 Quai Maréchal Fayolle
63150 La Bourboule

Tel : **04 73 81 01 77**

Mail : info@parcdesfees.com
Site : www.parcdesfees.com

L'Aviation **

Piscine - (nuits + petits déjeuners)

32 rue de Metz
63150 La Bourboule

Tel : **04 73 81 32 32**

Mail : infos@hotel-aviation.com
Site : www.hotel-aviation.net

Hôtel Restaurant La Cabanne **

Route de la Banne D'Ordanche
63150 Murat le Quaire

Tel : **04 73 81 19 25**

Mail : infos@la-cabanne.com
Site : www.la-cabanne.com

Camping Les Clarines ***

(Avec Piscine)

1424 Avenue du Maréchal Leclerc
BP 38 - 63150 La Bourboule

Tel : **04 73 81 02 30**

Mail : Clarines.les@wanadoo.fr
Site : www.camping-les-clarines.com

Camping de la Marmotte ***

1228 Avenue du Maréchal Leclerc
BP 38 - 63150 La Bourboule

Tel : **04 73 65 95 87**

Mail : campinglamarmotte@gmail.com
Site : www.campinglamarmotte.com

Vos loisirs à la station

Tarifs Préférentiels pour les Stagiaires

Sancy'O Les Grands Thermes :

Accès à tout le complexe.

Forfaits : Balnéo et / ou modelage
espace extérieur. Détente pour petits et grands
(uniquement sur réservation).

Autres loisirs :

VTT - Promenade pédestre - Equitation - Tennis (6 cours). Trotinettes électriques -
Cinéma Pizzeria - Brasseries-Casino.

Les Accès

Association Covoiturage Auvergne covoiturageauvergne.net

Par la Route

A71 - Paris, Orléans, Bourges, Clermont-Ferrand

A72 - Lyon, Saint Etienne, Clermont-Ferrand

A75 - Montpellier, St-Flour, Issoire, Clermont-Ferrand

Par le Bus

Gare SNCF à la Bourboule et au Mont-Dore

Bus : Le Mont-Dore / Clermont-Ferrand

Par le Train

Paris Gare de Lyon - Clermont-Ferrand

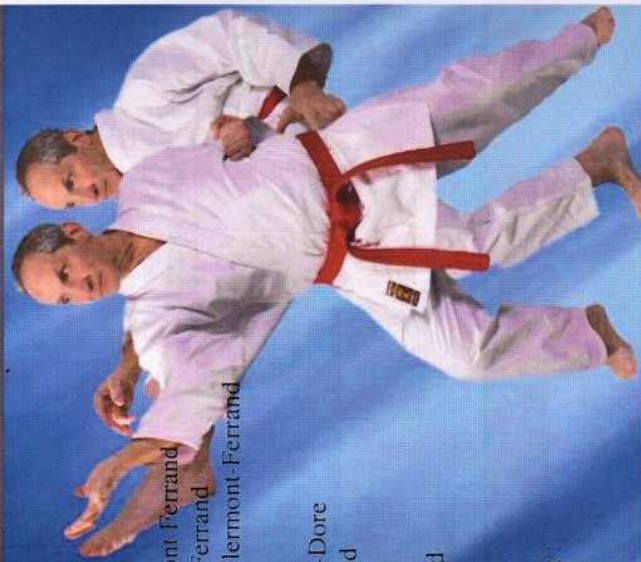
Renseignements : **3635**

Par Avion

Aéroport de Clermont Ferrand / Aulnat

04 73 62 71 00

France et Europe



Pour tous renseignements complémentaires

Tél.: **04 77 68 16 38** ou **06 81 39 88 98**

Email : bernardbilicki@orange.fr

Et www.dynamic-club.fr

Ou **Dominique DABERT**

Tél : **06 08 04 16 44**

Ou **Office du Tourisme**

Place de la République
63150 La BOURBOULE

Tél : **04 73 65 57 71**

E-Mail : bt.bourboule@sancy.com
www.sancy.com

www.bourboule.com